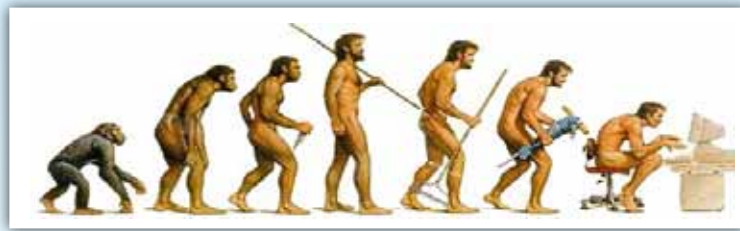




## Conférence: Jeudi 3 octobre 2019

**Les conséquences morphologiques et lésionnelles de la position assise.  
Réponses de la Rééducation Posturale Globale (Ph. Souchard), traitement et prévention.**



Descriptif: **«Il n'y a qu'un pas de la déformation morphologique à la lésion articulaire» (Ph. Souchard)**

**La première identité de la RPG est la revalorisation de la fonction statique et du mécanisme des freins musculaires qui perturbent l'harmonie du mouvement et de l'articulation.**

Le travail en position assise entraîne inmanquablement la rétraction des ischio-jambiers (car genoux en flexion) qui vont fixer le recul des ischions (rétroversion du bassin) et donnent dès lors la possibilité aux pelvi-trochantériens de se raccourcir à leur tour, limitant la flexion coxo-fémorale et verrouillant la postériorisation du bassin.

La colonne lombaire est en cyphose et la position assise devient douloureuse.

La correction du bassin ne peut se faire que par la contraction excessive de la masse commune qui lutte contre le frein des pelvi-trochantériens et pour conséquences, des compressions sacro-iliaques et sacro-lombaires.

Quelle est la réponse de la Rééducation Posturale Globale ?  
Ses propositions de traitement et de prévention ?

Orateurs:

Muriel Andre (Professeur adjoint de Ph. Souchard)  
Laurence Willemyns

Lieu:

Site Parnasse - Avenue E. Mounier, 84 - 1200 Bruxelles

Horaire:

20h15

Inscriptions:

<http://www.vinci.be/fr-be/Parnasse-Isei/Pages/Conferences.aspx>

Agrément POK en cours