

NAMUR : 22, 23 ET 24 MARS 2024



Maryna Zanevska
(tennis belge)

Le **STRETCHING GLOBAL ACTIF** (Ph. Souchard) est une technique d'étirement performante, qui se différencie du stretching classique par la prise en compte de la globalité de la respiration, de l'étirement du muscle dans les 3 plans de l'espace, la correction des compensations, la faible contraction du muscle dans sa position d'excentricité.

Cette façon d'étirer est née du concept de « Rééducation posturale globale » créée par Philippe Souchard. Cette technique est utilisée dans le sport de haut niveau. La formation de 3 jours donne la capacité d'analyser la morphologie et de diriger un groupe avec le respect de ces règles.



**Sites à consulter : rpg-souchard.com,
kine-rpg.be, andremuriel.be**

**DÉROULEMENT DE LA FORMATION DE
STRETCHING GLOBAL ACTIF**

**Cours qui s'adresse aux kinés, coach sportifs,
entraîneurs sportifs, éducateurs physiques, ...**



PROCHAINE FORMATION

 **DATES : 22, 23 ET 24 MARS 2024**

 **LIEU : NAMUR**



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

MURIEL ANDRÉ

Prof. SGA Souchard

 0477/26.80.25

 murielandre.kine@yahoo.fr

 kine-rpg.be

TARIFS :

3 jours Kinés, Educateurs physiques,

Entraîneurs: **600 eur.**

2 jours Kinés Rpgistes: **450 eur.**

(150 eur. par jour pour les personnes qui refont la formation)

Intervention des chèques-formation (21)

[Accréditation PQK en cours](#)

(infos : kine-rpg.be, Physiotherapy | Rpg Belgique)