

**NAMUR : 22, 23 ET 24 MARS 2024**



Maryna Zanevska  
(tennis belge)

**Le STRETCHING GLOBAL ACTIF** (Ph. Souchard) est une technique d'étirement performante, qui se différencie du stretching classique par la prise en compte de la globalité de la respiration, de l'étirement du muscle dans les 3 plans de l'espace, la correction des compensations, la faible contraction du muscle dans sa position d'excentricité.

Cette façon d'étirer est née du concept de « Rééducation posturale globale » créée par Philippe Souchard. Cette technique est utilisée dans le sport de haut niveau. La formation de 3 jours donne la capacité d'analyser la morphologie et de diriger un groupe avec le respect de ces règles.



**Sites à consulter : [rpg-souchard.com](http://rpg-souchard.com),  
[kine-rpg.be](http://kine-rpg.be), [andremuriel.be](http://andremuriel.be)**

**DÉROULEMENT DE LA FORMATION DE  
STRETCHING GLOBAL ACTIF**

**Cours qui s'adresse aux kinés, coach sportifs,  
entraîneurs sportifs, éducateurs physiques, ...**



## PROCHAINE FORMATION

**DATES : 22, 23 ET 24 MARS 2024**

**LIEU : NAMUR**



## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

**MURIEL ANDRÉ**

Prof. SGA Souchard

☎ 0477/26.80.25

✉ [murielandre.kine@yahoo.fr](mailto:murielandre.kine@yahoo.fr)

🌐 [kine-rpg.be](http://kine-rpg.be)

## TARIFS :

3 jours Kinés, Educateurs physiques,

Entraîneurs: **600 eur.**

2 jours Kinés Rpgistes: **450 eur.**

(150 eur. par jour pour les personnes qui refont la formation)

Intervention des chèques-formation (21)

[Accréditation PQK en cours](#)

(infos : [kine-rpg.be](http://kine-rpg.be), Physiotherapy | Rpg Belgique)